

West Beverly Podiatry Group, Inc.

Diseases and Surgery of the Foot and Ankle
wbpgfoot.com

1417 West Beverly Blvd., Suite 104
Montebello, CA 90640
(323) 721-6026

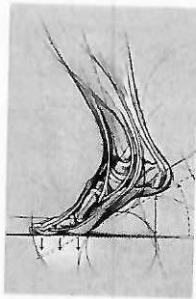
638 W. Duarte Rd., Suite 7
Arcadia, CA 91007
(626) 447-5122

INSTRUCTIONS FOR CARE OF ORTHOPEDIC STRAPPING

This strapping is intended to minimize foot pronation, collapse or flattening which causes overuse and irritation to the muscle, tendons and ligaments in the foot. Often, relief of pain with the strapping, is a diagnostic indication for the need of functional orthotic devices.

1. Please keep strapping dry and clean.
2. Apply foot powder and keep it dry.
3. When bathing or showering, wrap the foot in a towel and place it in a plastic bag or purchase a waterproof limb protector. Seal with tape on half of the bag and half on you skin.
4. If the strapping becomes wet, dry it with a hair dryer.
5. Remove the strapping the night before your next appointment.
6. If any rash, blistering or skin irritation should occur, remove the taping and call the office.
7. Wear shoes with 3/4 to 2 inch heels. Do not wear flat shoes at all.
8. Do not apply lotion because it does not allow the tape to stick.
9. If experiencing any pain, take Tylenol or Advil.

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS, PLEASE FEEL FREE TO CONTACT THE OFFICE.



West Beverly Podiatry Group, Inc.

Diseases and Surgery of the Foot and Ankle

wbpgfoot.com

1417 West Beverly Blvd., Suite 104

Montebello, CA 90640

(323) 721-6026

931 Buena Vista St., Suite 305

Duarte, CA 91010

(626) 447-5122

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE ORTOPEDIA DE LA BENDA

Este benda es la intención de minimizar la pronación del pie, el colapso o aplastamiento que causa sobre el uso de una irritación en los músculos, tendones y ligamentos en el pie. Muchas veces, el alivio del dolor con las vendas es una indicación para el diagnóstico de la necesidad de aparatos ortopédicos funcionales.

1. Por favor, mantenga flejes seco y limpio.
2. Aplique polvo de los pies y mantenerlos secos.
3. Al bañarse, envuelva el pie con una toalla luego se coloca un sello en una bolsa de plástico con la mitad de la cinta en la bolsa y la otra mitad en su piel.
4. En caso que moje la benda simplemente se seque con un secador de pelo.
5. La noche antes de su próxima cita porfavor a quitar la benda.
6. Si alguna erupción cutánea, ampollas, o irritación de la piel debe ocurrir quite la benda y llame a la oficina.
7. Use zapatos con $\frac{3}{4}$ a 2 pulgadas talones. No use zapatos planos en absoluto.
8. No aplique loción, ya que no permite la cinta adhesiva para pegar.
9. Si experimenta dolor, puede tomar Tylenol.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA POR FAVOR NO DUDE EN PONERSE EN CONTACTO CON NUESTRA OFICINA.